

ASTHMASCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Schulungsort:

Alle Schulungen finden in Würzburg statt.

Angebote des Ambulanten Schulungszentrums Würzburg:

- Asthma-Schulung
- Adipositas-Schulung
- Anaphylaxie-Schulung
- ADS/ADHS-Schulung
- Neurodermitis-Schulung
- Individuelle Neurodermitis-Pflegeberatung
- Diabetes-Schulung



AMBULANTES
SCHULUNGSZENTRUM
WÜRZBURG

Informationen und Anmeldung:

Doris Götz
Schulungsleiterin/Asthmatrainerin

Schulungszentrum:

Mönchbergstr. 27
97074 Würzburg
Telefon (0931) 780 10 850
Telefax (0931) 780 10 849
zentrum@schulung-wuerzburg.de
www.schulung-wuerzburg.de

Geschäftsstelle und telefonische Auskunft:

Ilbingstr. 7
97447 Frankenwinheim
Telefon (09382) 8810
Telefax (09382) 8830

Trägerverein:

ANCKER e.V



AMBULANTES
SCHULUNGSZENTRUM
WÜRZBURG



ASTHMASCHULUNG

ASTHMASCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung des Kindes- und Jugendalters.

Das Team des Würzburger Ambulanten Schulungszentrums möchte zur Verbesserung des Umgangs mit der Erkrankung in allen Lebenslagen beitragen.

Unseren Patienten geben wir **Informationen**, ermöglichen den **Austausch unter Betroffenen**, bieten **Strategien zur Krankheitsbewältigung** an und üben diese mit unseren Patienten ein.

ASTHMASCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Wer kann mitmachen?

Kinder und Jugendliche von 0 bis 18 Jahren, die:

- an Asthma bronchiale,
- obstruktiver / spastischer Bronchitis
- oder chronischem Husten leiden, und deren Familien.



Unsere Ziele sind:

- Verbesserung der Lebensqualität
- Erfahrungsaustausch
- Spaß an Bewegung und Sport
- Richtiges Verhalten im Notfall

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen.

ASTHMASCHULUNG

für Kinder und Jugendliche mit ihren Familien

Schulungsinhalte:

- Auslöser / Ursachen erkennen
- Selbsteinschätzung
- Atemtechnik
- Inhalationstechnik
- Medikamente
- Informationsaustausch
- Psychologische Aspekte der Erkrankung

Schulungsteam:

Das Schulungsteam besteht aus qualifizierten Asthmatrainern:

- Kinder- und Jugendärzten
- Psychologen
- Physiotherapeuten
- Fachübungsleiter Lungensport

Kursstruktur:

- Eltern- / Kleinkinderschulung:
3 Abende oder 2 Samstag Vormittage für Eltern und 1 Vormittag Inhalationstechnik (Kinder zusammen mit Eltern)
- Vorschulkinder und Schulkinder:
4-5 Termine für Kinder und Eltern
- Jugendliche:
Termine am Wochenende oder in den Ferien

